



BEKINDUTAH

un millón de maneras en cuarenta días

BÚSQUEDA DE AMABILIDAD

¡Trata de cumplir cuántas hechas de bien que pueda durante los próximos siete días!

- Compartir lo que tiene con alguien más
- Cumplir los quehaceres de otra persona
- Dar un abrazo
- Ser amable a una mascota
- Ayudar hacer una comida
- Dibujar una imagen para alguien
- Donar libros o juguetes viejos
- Limpiar el desorden de otra persona
- Visitar/llamar a un familiar
- Escribir una nota amable
- Jugar un juego con alguien
- Dar un choque de mano
- Hacer reír a alguien
- Recoger la basura

the Family★place

#BeKindUT | 435.752.8880 | BeKindUtah.org